

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza **legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.**



LUNES

7				
Ensalada de pasta Capresse (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)				
Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)				
Fruta de temporada y leche				
Kcal	796	Lip	35,0	Hcar
Prot	39,0			

MARTES				
1 - Día Mundial de la Leche				
Arroz Tres Delicias (york, tortilla y maíz)(3,6)				
Salmón al horno con panadera (4,12)				
Fruta de temporada				
Kcal	681	Lip	31,4	Hcar
Prot	18,7			

MIÉRCOLES				
2				
Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)				
Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)				
Fruta de temporada y pan integral				
Kcal	751	Lip	25,2	Hcar
Prot	34,6			

JUEVES				
3 - Día Mundial de la Bicicleta				
Lentejas Campesinas (12)				
Revuelto de york con ensalada (3,6)				
Fruta de temporada				
Kcal	725	Lip	33,4	Hcar
Prot	25,8			

VIERNES				
4				
Macarrones gratinados (1,3,7)				
Fil. merluza al horno con verduritas (4)				
Postre helado (1,7)				
Kcal	710	Lip	29,1	Hcar
Prot	29,4			

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

7				
Ensalada de pasta Capresse (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)				
Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)				
Fruta de temporada y leche				
Kcal	796	Lip	35,0	Hcar
Prot	39,0			

8 - Día Mundial de los Océanos				
Brócoli rehogado				
Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)				
Fruta de temporada				
Kcal	699	Lip	22,8	Hcar
Prot	36,7			

9				
Paella mixta (verdura y pollo)				
Fil. De limanda a la andaluza con ensalada (1,4)				
Fruta de temporada y pan integral				
Kcal	724	Lip	27,2	Hcar
Prot	25,2			

10				
Garbanzos guisados con bacon				
Huevos fritos con pisto (3)				
Fruta de temporada				
Kcal	737	Lip	22,0	Hcar
Prot	22,8			

11				
Ensalada Campera (patata, atún claro y huevo duro) (3,4)				
Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14)				
Postre helado (1,7)				
Kcal	665	Lip	21,2	Hcar
Prot	33,5			

15

15				
Pasta con tomate (1,3)				
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)				
Fruta de temporada				
Kcal	634	Lip	22,5	Hcar
Prot	16,5			

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas				
Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, aceitunas, atún claro)(4)				
Tortilla de patata con calabacín (3,12)				
Fruta de temporada y pan integral				
Kcal	638	Lip	23,3	Hcar
Prot	22,6			

17

17				
Arroz Murciano (con verduras)				
Bacalao con tomate y jardinera (4)				
Fruta de temporada				
Kcal	683	Lip	16,4	Hcar
Prot	20,0			

18 - Día Internacional del Sushi

18 - Día Internacional del Sushi				
Coliflor Orly (1,2,3,4,9,12)				
Pollo al ajillo con ensalada				
Postre helado (1,7)				
Kcal	659	Lip	27,0	Hcar
Prot	36,5			

21

21				
Arroz blanco con tomate				
Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)				
Fruta de temporada y leche				
Kcal	677	Lip	17,1	Hcar
Prot	26,3			

22

22				
Entremeses fríos (6,7)				
Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,3,6,7,11,12)				
Postre helado (1,7)				
Kcal	743	Lip	19,5	Hcar
Prot	26,9			

23

23				
Judías verdes rehogadas				
Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)				
Fruta de temporada y pan integral				
Kcal	729	Lip	18,9	Hcar
Prot	26,9			

24

24				
Lacitos Tricolor (1,3)				
Fritura variada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)				
Postre				
Kcal	676	Lip	29,2	Hcar
Prot	21,7			

Energía expresada en Kcal y macronutrientes en gramos.
Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - Menú sin frutos secos - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.



LUNES

7

Ensalada de pasta Caprese (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)
 Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)
 Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Lentejas con chorizo
 Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)
 Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate
 Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)
 Fruta de temporada y **leche**

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Arroz Tres Delicias (york, tortilla y maíz)(3,6)
 Salmón al horno con panadera (4,12)
 Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Brócoli rehogado
 Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)
 Fruta de temporada

15

Pasta con tomate (1,3)
 Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)
 Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)
 Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)
Postre helado (1,7)

MIÉRCOLES

2

Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)
 Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)
 Fruta de temporada y pan integral

9

Paella mixta (verdura y pollo)
 Fil. De limanda a la andaluza con ensalada (1,4)
 Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, aceitunas, atún claro)(4)
 Tortilla de patata con calabacín (3,12)
 Fruta de temporada y pan integral

23

Judías verdes rehogadas
 Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)
 Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12)
 Revuelto de york con ensalada (3,6)
 Fruta de temporada

10

Garbanzos guisados con bacon
 Huevos fritos con pisto (3)
 Fruta de temporada

17

Arroz Murciano (con verduras)
 Bacalao con tomate y jardinera (4)
 Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (1,3)
 Fritura variada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)
 Postre

VIERNES

4

Macarrones gratinados (1,3,7)
 Fil. merluza al horno con verduritas (4)
Postre helado (1,7)

11

Ensalada Campera (patata, atún claro y huevo duro) (3,4)
 Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14)
Postre helado (1,7)

18 - Día Internacional del Sushi

Coliflor Orly (1,2,3,4,9,12)
 Pollo al ajillo con ensalada
Postre helado (1,7)

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - Menú sin sésamo - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza **legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.**



FELIZ VERANO

LUNES

7

Ensalada de pasta Caprese (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)
Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)
Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Lentejas con chorizo
Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)
Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate
Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)
Fruta de temporada y **leche**

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Arroz Tres Delicias (york, tortilla y maíz)(3,6)
Salmón al horno con panadera (4,12)
Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Brócoli rehogado
Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)
Fruta de temporada

15

Pasta con tomate (1,3)
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)
Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)
Hamburguesa sin pan (hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (6,7,12)
Postre helado (1,7)

MIÉRCOLES

2

Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)
Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)
Fruta de temporada y pan integral

9

Paella mixta (verdura y pollo)
Fil. De limanda a la andaluza con ensalada (1,4)
Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, aceitunas, atún claro)(4)
Tortilla de patata con calabacín (3,12)
Fruta de temporada y pan integral

23

Judías verdes rehogadas
Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)
Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12)
Revuelto de york con ensalada (3,6)
Fruta de temporada

10

Garbanzos guisados con bacon
Huevos fritos con pisto (3)
Fruta de temporada

17

Arroz Murciano (con verduras)
Bacalao con tomate y jardinera (4)
Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (1,3)
Fritura variada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)
Postre

VIERNES

4

Macarrones gratinados (1,3,7)
Fil. merluza al horno con verduritas (4)
Postre helado (1,7)

11

Ensalada Campera (patata, atún claro y huevo duro) (3,4)
Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14)
Postre helado (1,7)

18 - Día Internacional del Sushi

Coliflor Orly (1,2,3,4,9,12)
Pollo al ajillo con ensalada
Postre helado (1,7)

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - Menú sin pescado- JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.



LUNES

7

Ensalada de pasta Caprese (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)
 Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)
 Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Lentejas con chorizo
Filete de pavo con ensalada
 Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate
Fil. Pollo con ensalada
 Fruta de temporada y **leche**

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Arroz Tres Delicias (york, tortilla y maíz)(3,6)
Salchichas con panadera (12)
 Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Brócoli rehogado
 Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)
 Fruta de temporada

15

Pasta con tomate (1,3)
 Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)
 Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)
 Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)
Postre helado (1,7)

MIÉRCOLES

2

Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)
 Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)
 Fruta de temporada y pan integral

9

Paella mixta (verdura y pollo)
Jamón york al horno con ensalada
 Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, aceitunas, sin pescado)
 Tortilla de patata con calabacín (3,12)
 Fruta de temporada y pan integral

23

Judías verdes rehogadas
Huevos cocidos con ensalada (3)
 Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12)
 Revuelto de york con ensalada (3,6)
 Fruta de temporada

10

Garbanzos guisados con bacon
 Huevos fritos con pisto (3)
 Fruta de temporada

17

Arroz Murciano (con verduras)
Salchichas con tomate y jardinera
 Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (1,3)
Filete con ensalada
 Postre

VIERNES

4

Macarrones gratinados (1,3,7)
Fil. ternera con verduritas
Postre helado (1,7)

11

Ensalada Campesina especial (sin pescado)
Cinta de lomo c/ens. Lechuga
Postre helado (1,7)

18 - Día Internacional del Sushi

Coliflor al horno
 Pollo al ajillo con ensalada
Postre helado (1,7)

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - Menú sin marisco - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza **legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.**



FELIZ VERANO

LUNES

7

Ensalada de pasta Capresse (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)
Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)
Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Lentejas con chorizo

Merluza en maicena con ensalada (4)

Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate

Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)

Fruta de temporada y **leche**

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Arroz Tres Delicias (york, tortilla y maíz)(3,6)
Salmón al horno con panadera (4,12)

Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Brócoli rehogado

Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)
Fruta de temporada

15

Pasta con tomate (1,3)
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)

Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)

Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)

Postre helado (1,7)

MIÉRCOLES

2

Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)
Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)

Fruta de temporada y pan integral

9

Paella mixta (verdura y pollo)

Fil. De limanda a la andaluza con ensalada (1,4)
Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, aceitunas, atún claro)(4)

Tortilla de patata con calabacín (3,12)

Fruta de temporada y pan integral

23

Judías verdes rehogadas

Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)

Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12)

Revuelto de york con ensalada (3,6)

Fruta de temporada

10

Garbanzos guisados con bacon

Huevos fritos con pisto (3)
Fruta de temporada

17

Arroz Murciano (con verduras)

Bacalao con tomate y jardinera (4)

Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (1,3)

Filete con ensalada
Postre

VIERNES

4

Macarrones gratinados (1,3,7)

Fil. merluza al horno con verduritas (4)

Postre helado (1,7)

11

Ensalada Campera (patata, atún claro y huevo duro) (3,4)

Cinta de lomo c/ens. Lechuga
Postre helado (1,7)

18 - Día Internacional del Sushi

Coliflor al horno

Pollo al ajillo con ensalada

Postre helado (1,7)

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - Menú sin judías blancas ni pintas - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza **legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.**



LUNES

7

Ensalada de pasta Caprese (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)
 Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)
 Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Lentejas con chorizo
 Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)
 Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate
 Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)
 Fruta de temporada y **leche**

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Arroz Tres Delicias (york, tortilla y maíz)(3,6)
 Salmón al horno con panadera (4,12)
 Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Brócoli rehogado
 Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)
 Fruta de temporada

15

Pasta con tomate (1,3)
 Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)
 Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)
 Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)
Postre helado (1,7)

MIÉRCOLES

2

Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)
 Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)
 Fruta de temporada y pan integral

9

Paella mixta (verdura y pollo)
 Fil. De limanda a la andaluza con ensalada (1,4)
 Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada mixta (3,4)
 Tortilla de patata con calabacín (3,12)
 Fruta de temporada y pan integral

23

Judías verdes rehogadas
 Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)
 Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Verdura variada
 Revuelto de york con ensalada (3,6)
 Fruta de temporada

10

Garbanzos guisados con bacon
 Huevos fritos con pisto (3)
 Fruta de temporada

17

Arroz Murciano (con verduras)
 Bacalao con tomate y jardinera (4)
 Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (1,3)
 Fritura variada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)
 Postre

VIERNES

4

Macarrones gratinados (1,3,7)
 Fil. merluza al horno con verduritas (4)
Postre helado (1,7)

11

Ensalada Campera (patata, atún claro y huevo duro) (3,4)
 Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14)
Postre helado (1,7)

18 - Día Internacional del Sushi

Coliflor Orly (1,2,3,4,9,12)
 Pollo al ajillo con ensalada
Postre helado (1,7)

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - Menú sin gluten - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.



LUNES

7

Ensalada de pasta Caprese (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)
 Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)
 Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Lentejas con chorizo
 Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)
 Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate
 Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)
 Fruta de temporada y **leche**

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Arroz Tres Delicias (york, tortilla y maíz)(3,6)
 Salmón al horno con panadera (4,12)
 Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Brócoli rehogado
 Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)
 Fruta de temporada

15

Pasta con tomate (1,3)
 Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)
 Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)
 Hamburguesa completa (pan sin gluten, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (6,7,11,12,13)
Lácteo

MIÉRCOLES

2

Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)
 Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)
 Fruta de temporada y pan sin gluten

9

Paella mixta (verdura y pollo)
 Fil. De limanda a la andaluza con ensalada (1,4)
 Fruta de temporada y pan sin gluten

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, aceitunas, atún claro)(4)
 Tortilla de patata con calabacín (3,12)
 Fruta de temporada y pan sin gluten

23

Judías verdes rehogadas
 Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)
 Fruta de temporada y pan sin gluten

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12)
 Revuelto de york con ensalada (3,6)
 Fruta de temporada

10

Garbanzos guisados con bacon
 Huevos fritos con pisto (3)
 Fruta de temporada

17

Arroz Murciano (con verduras)
 Bacalao con tomate y jardinera (4)
 Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (1,3)
 Fritura variada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)
 Postre

VIERNES

4

Macarrones gratinados (1,3,7)
 Fil. merluza al horno con verduritas (4)
Lácteo

11

Ensalada Campera (patata, atún claro y huevo duro) (3,4)
 Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14)
Lácteo

18 - Día Internacional del Sushi

Coliflor Orly (1,2,3,4,9,12)
 Pollo al ajillo con ensalada
Lácteo

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - Menú sin huevo - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.



FELIZ VERANO

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 - Día Mundial de la Leche	2	3 - Día Mundial de la Bicicleta	4
<p><u>Arroz Tres Delicias especial</u></p> <p>Salmón al horno con panadera (4,12)</p> <p>Fruta de temporada </p>	<p><u>Salmorejo especial (1)</u></p> <p>Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)</p> <p>Fruta de temporada y pan integral</p>	<p>Lentejas Campesinas (12) </p> <p><u>York al horno con ensalada (6)</u></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Macarrones gratinados (pasta esp.sin alérgenos,7)</p> <p>Fil. merluza al horno con verduritas (4)</p> <p>Postre helado (1,7)</p>
LUNES	8 - Día Mundial de los Océanos	10	11
7	9	10	11
<p>Ensalada de pasta Capresse (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (pasta esp.sin alérgenos,7)</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)</p> <p>Fruta de temporada y leche</p>	<p>Brócoli rehogado </p> <p>Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Paella mixta (verdura y pollo)</p> <p>Fil. De limanda a la andaluza con ensalada (1,4)</p> <p>Fruta de temporada y pan integral</p>	<p>Garbanzos guisados con bacon</p> <p><u>Salchichas con pisto</u></p> <p>Fruta de temporada</p>
14 - Día Mundial del Donante de Sangre	15	16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas	18 - Día Internacional del Sushi
<p>Lentejas con chorizo </p> <p><u>Merluza en maicena con ensalada (4)</u></p> <p>Fruta de temporada y leche</p>	<p>Pasta con tomate (pasta esp.sin alérgenos)</p> <p>Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, aceitunas, atún claro)(4) </p> <p><u>Fil. Pavo con calabacín</u></p> <p>Fruta de temporada y pan integral</p>	<p>Arroz Murciano (con verduras)</p> <p>Bacalao con tomate y jardinera (4)</p> <p>Fruta de temporada</p>
21	22	23	24
<p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)</p> <p>Fruta de temporada y leche</p>	<p>Entremeses fríos (6,7)</p> <p>Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)</p> <p>Postre helado (1,7)</p>	<p>Judías verdes rehogadas</p> <p><u>Salchichas con ensalada</u></p> <p>Fruta de temporada y pan integral</p>	<p>Lacitos Tricolor (pasta esp.sin alérgenos)</p> <p><u>Filete con ensalada</u></p> <p>Postre</p>

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - Menú sin huevo ni frutos secos - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza **legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.**



FELIZ VERANO

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 - Día Mundial de la Leche	2	3 - Día Mundial de la Bicicleta	4
<p><u>Arroz Tres Delicias especial</u></p> <p>Salmón al horno con panadera (4,12)</p> <p>Fruta de temporada</p> 	<p><u>Salmorejo especial (1)</u></p> <p>Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)</p> <p>Fruta de temporada y pan integral</p>	<p>Lentejas Campesinas (12)</p> <p><u>York al horno con ensalada (6)</u></p> <p>Fruta de temporada</p> 	<p>Macarrones gratinados (pasta esp.sin alérgenos,7)</p> <p>Fil. merluza al horno con verduritas (4)</p> <p>Postre helado (1,7)</p>
7	8 - Día Mundial de los Océanos	9	10
<p>Ensalada de pasta Capresse (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (pasta esp.sin alérgenos,7)</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)</p> <p>Fruta de temporada y leche</p>	<p>Brócoli rehogado</p> <p>Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)</p> <p>Fruta de temporada</p> 	<p>Paella mixta (verdura y pollo)</p> <p>Fil. De limanda a la andaluza con ensalada (1,4)</p> <p>Fruta de temporada y pan integral</p>	<p>Garbanzos guisados con bacon</p> <p><u>Salchichas con pisto</u></p> <p>Fruta de temporada</p>
14 - Día Mundial del Donante de Sangre	15	16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas	17
<p>Lentejas con chorizo</p> <p><u>Merluza en maicena con ensalada (4)</u></p> <p>Fruta de temporada y leche</p> 	<p>Pasta con tomate (pasta esp.sin alérgenos)</p> <p>Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, aceitunas, atún claro)(4)</p> <p><u>Fil. Pavo con calabacín</u></p> <p>Fruta de temporada y pan integral</p> 	<p>Arroz Murciano (con verduras)</p> <p>Bacalao con tomate y jardinera (4)</p> <p>Fruta de temporada</p>
21	22	23	24
<p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)</p> <p>Fruta de temporada y leche</p>	<p>Entremeses fríos (6,7)</p> <p>Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)</p> <p>Postre helado (1,7)</p>	<p>Judías verdes rehogadas</p> <p><u>Salchichas con ensalada</u></p> <p>Fruta de temporada y pan integral</p>	<p>Lacitos Tricolor (pasta esp.sin alérgenos)</p> <p><u>Filete con ensalada</u></p> <p>Postre</p>

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - Menú sin huevo ni marisco- JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza **legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.**



LUNES

7

Ensalada de pasta Capresse (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (pasta esp.sin alérgenos,7)
 Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)
 Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Lentejas con chorizo

Merluza en maicena con ensalada (4)
 Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate
 Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)
 Fruta de temporada y **leche**

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Arroz Tres Delicias especial
 Salmón al horno con panadera (4,12)
 Fruta de temporada


8 - Día Mundial de los Océanos

Brócoli rehogado

 Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)
 Fruta de temporada

15

Pasta con tomate (pasta esp.sin alérgenos)
 Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)
 Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)
 Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)
Postre helado (1,7)

MIÉRCOLES

2

Salmorejo especial (1)
 Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)
 Fruta de temporada y pan integral

9

Paella mixta (verdura y pollo)
 Fil. De limanda a la andaluza con ensalada (1,4)
 Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, aceitunas, atún claro)(4)

Fil. Pavo con calabacín
 Fruta de temporada y pan integral

23

Judías verdes rehogadas
Salchichas con ensalada
 Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12)

York al horno con ensalada (6)
 Fruta de temporada

10

Garbanzos guisados con bacon
Salchichas con pisto
 Fruta de temporada

17

Arroz Murciano (con verduras)
 Bacalao con tomate y jardinera (4)
 Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (pasta esp.sin alérgenos)
Filete con ensalada
 Postre

VIERNES

4

Macarrones gratinados (pasta esp.sin alérgenos,7)
 Fil. merluza al horno con verduritas (4)
Postre helado (1,7)

11

Ensalada Campera especial (sin huevo)
Merluza en maicena c/ens. Lechuga (4)
Postre helado (1,7)

18 - Día Internacional del Sushi

Coliflor al horno
 Pollo al ajillo con ensalada
Postre helado (1,7)

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - Menú sin huevo ni pescado - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.



LUNES

7

Ensalada de pasta Capresse (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (pasta esp.sin alérgenos,7)
 Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)
 Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Lentejas con chorizo
Filete de pavo con ensalada
 Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate
Fil. Pollo con ensalada
 Fruta de temporada y **leche**

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 - Día Mundial de la Leche	2	3 - Día Mundial de la Bicicleta	4
Arroz Tres Delicias especial Salchichas con panadera (12) Fruta de temporada	Salmorejo especial (1) Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12) Fruta de temporada y pan integral	Lentejas Campesinas (12) York al horno con ensalada (6) Fruta de temporada	Macarrones gratinados (pasta esp.sin alérgenos,7) Fil. ternera con verduritas Postre helado (1,7)
8 - Día Mundial de los Océanos	9	10	11
Brócoli rehogado Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla) Fruta de temporada	Paella mixta (verdura y pollo) <u>Jamón york al horno con ensalada</u> Fruta de temporada y pan integral	Garbanzos guisados con bacon <u>Salchichas con pisto</u> Fruta de temporada	<u>Ensalada Campera especial (sin huevo ni pescado)</u> <u>Cinta de lomo c/ens. Lechuga</u> Postre helado (1,7)
15	16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas	17	18 - Día Internacional del Sushi
Pasta con tomate (pasta esp.sin alérgenos) Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12) Fruta de temporada	Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, aceitunas, sin pescado) <u>Fil. Pavo con calabacín</u> Fruta de temporada y pan integral	Arroz Murciano (con verduras) <u>Salchichas con tomate y jardinera</u> Fruta de temporada	<u>Coliflor al horno</u> Pollo al ajillo con ensalada Postre helado (1,7)
22	23	24	
Entremeses fríos (6,7) Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12) Postre helado (1,7)	Judías verdes rehogadas <u>Salchichas con ensalada</u> Fruta de temporada y pan integral	Lacitos Tricolor (pasta esp.sin alérgenos) <u>Filete con ensalada</u> Postre	

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - Menú sin huevo ni leche - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza **legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.**



LUNES

7

Ensalada de pasta Capresse (tomate, zanahoria, AOVE y orégano) (pasta esp.sin alérgenos,sin queso)
Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)
Fruta de temporada y **bebida de soja**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Lentejas con chorizo 
Merluza en maicena con ensalada (4)
Fruta de temporada y **bebida de soja**

21

Arroz blanco con tomate
Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)
Fruta de temporada y **bebida de soja**

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Arroz Tres Delicias especial
Salmón al horno con panadera (4,12) 
Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Brócoli rehogado 
Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)
Fruta de temporada

15

Pasta con tomate (pasta esp.sin alérgenos)
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)
Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,no queso)
Hamburguesa a la plancha c/patatas (6,12)
Postre de soja

MIÉRCOLES

2

Salmorejo especial (1)
Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)
Fruta de temporada y pan integral

9

Paella mixta (verdura y pollo)
Fil. De limanda a la andaluza con ensalada (1,4)
Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, aceitunas, atún claro)(4) 
Fil. Pavo con calabacín
Fruta de temporada y pan integral

23

Judías verdes rehogadas
Salchichas con ensalada
Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12) 
York al horno con ensalada (6)
Fruta de temporada

10

Garbanzos guisados con bacon
Salchichas con pisto
Fruta de temporada

17

Arroz Murciano (con verduras)
Bacalao con tomate y jardinera (4)
Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (pasta esp.sin alérgenos)
Filete con ensalada
Postre

VIERNES

4

Macarrones con tomate (pasta esp.sin alérgenos)
Fil. merluza al horno con verduritas (4)
Postre de soja

11

Ensalada Campera especial
Merluza en maicena c/ens. Lechuga (4)
Postre de soja

18 - Día Internacional del Sushi

Coliflor al horno
Pollo al ajillo con ensalada
Postre de soja

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P TIRSO DE MOLINA - Menú sin lactosa - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.



LUNES

7

Ensalada de pasta Caprese (tomate, zanahoria, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)
 Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)
 Fruta de temporada y **bebida de soja**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Lentejas con chorizo
 Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)
 Fruta de temporada y **bebida de soja**

21

Arroz blanco con tomate
 Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)
 Fruta de temporada y **bebida de soja**

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Arroz Tres Delicias (york, tortilla y maíz)(3,6)
 Salmón al horno con panadera (4,12)
 Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Brócoli rehogado
 Magro de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)
 Fruta de temporada

15

Pasta con tomate (1,3)
 Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)
 Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)
 Hamburguesa a la plancha c/patatas (6,12)
Postre de soja

MIÉRCOLES

2

Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)
 Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)
 Fruta de temporada y pan integral

9

Paella mixta (verdura y pollo)
 Fil. De limanda a la andaluza con ensalada (1,4)
 Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, aceitunas, atún claro)(4)
 Tortilla de patata con calabacín (3,12)
 Fruta de temporada y pan integral

23

Judías verdes rehogadas
 Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)
 Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12)
 Revuelto de york con ensalada (3,6)
 Fruta de temporada

10

Garbanzos guisados con bacon
 Huevos fritos con pisto (3)
 Fruta de temporada

17

Arroz Murciano (con verduras)
 Bacalao con tomate y jardinera (4)
 Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (1,3)
 Fritura variada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)
 Postre

VIERNES

4

Macarrones gratinados (1,3,7)
 Fil. merluza al horno con verduritas (4)
Postre de soja

11

Ensalada Campera (patata, atún claro y huevo duro) (3,4)
 Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14)
Postre de soja

18 - Día Internacional del Sushi

Coliflor Orly (1,2,3,4,9,12)
 Pollo al ajillo con ensalada
Postre de soja

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...