

## SUGERENCIAS

### DESAYUNOS

Lácteo (leche, yogur, queso, cuajada, etc..)  
Pan tostado, galletas y/o cereales con o sin cacao  
Pieza de fruta o zumo recién exprimido

### MERIENDAS

Lácteo (leche, yogur, queso, cuajada, etc..)  
Bocadillo o sándwich con fiambre  
Pieza de fruta o zumo natural

### CENAS

Buñuelos de merluza y boniato

Rollitos caseros fríos de jamón york y queso

Ensalada de aguacate y salmón ahumado

Mini Quiches Lorraine con guarnición de bastones de batata

Champiñones gratinados rellenos de ternera

Piruletas de bolitas de bacalao con salsa alioli casera

Gofres salados de patata y queso con huevo poché

Burger de salmón y camarones con daditos de calabaza asada

Croquetas caseras de verduras y queso

Pastel de coliflor y patata gratinado con lonchitas de pavo

Tortitas de brócoli y huevo con salsa de yogur

Nuggets caseros de pollo

Colas de rape en salsa de tomate con arroz al estilo Pilaf

Frikadellen, hamburguesas alemanas

Mini pizzas con base de berenjena con mozzarella y verduras



Los menús son supervisados por Dietistas – Nutricionistas. Se dispone de las fichas técnicas de los platos a disposición del consumidor.



## AYUDENOS A ALIMENTAR A SUS HIJOS



Come fruta

Verduras y hortalizas

Carnes, pescados, huevos y/o legumbres



Muévete

El PLATO SALUDABLE muestra las proporciones adecuadas de los grupos de alimentos que deben formar parte de las dos comidas principales: comida y cena. Pensado para conseguir que sus hijos sigan una dieta sana y equilibrada.



Bebe agua

Usa aceite de oliva para cocinar

### GRUPO SERVICATERING

C/ Newton. Edificio 2 y naves 16 -18 · 28914 Leganés (Madrid).

Teléfonos: 91 428 20 48 – 91 498 40 14 · Fax: 91 428 20 49 Email: [ccservicatering@gruposervicatering.com](mailto:ccservicatering@gruposervicatering.com)

